

PACKS SALUT BREMON



Vèrtex 360 presenta a l'Hotel Boutique Bremon de Cardona uns packs ideats perquè els hostes de l'hotel puguin gaudir de diferents experiències enfocades a millorar la salut i el benestar. Existeixen diferents tipus de packs per a satisfer les necessitats d'un públic divers. Així doncs, els packs contempnen diferents temàtiques per a fer de l'estada a Cardona una experiència enriquidora que, sens dubte, ajudarà a potenciar el benestar tant físic com mental.

Et convidem a descobrir els nostres packs:



RELAXA'T



CUIDA'T



ENTRENA'T



PACK RELAXA'T

En aquest pack s'ofereixen dos serveis:

1. Una sessió de massatge relaxant per persona a triar entre:

- Olis essencials
- Sal de Cardona
- Pedres calentes i fredes

Durada: 65 minuts

2. Una sessió de ioga en la naturalesa, als voltants de Cardona

Durada: 1 hora



PACK CUIDA'T

En aquest pack s'ofereixen tres serveis:

1. Una sessió de massatge descontracturant o drenatge limfàtic
Durada: 65 minuts
2. Una sessió de senderisme en la naturalesa, als voltants de Cardona
Durada: 1-2 hores
3. Una sessió de nutrició per a aprendre a portar una alimentació saludable
Durada: 1 hora



PACK ENTRENA'T

En aquest pack s'ofereixen dos serveis:

1. Una sessió de massatge descontracturant o drenatge limfàtic

Durada: 45 minuts

2. Una sessió de senderisme o running per la naturalesa, als voltants de Cardona

Durada: 1-2 hores



PACK ENTRENA'T EN BTT

En aquest pack s'ofereixen dos serveis:

1. Una sessió de massatge descontracturant o drenatge limfàtic

Durada: 45 minuts

2. Una sortida amb bicicleta a la naturalesa, als voltants de Cardona, amb la possibilitat de llogar les bicicletes

Durada: 2-3 hores





GRÀCIES!

